

**Ich bin gekommen,  
dass sie das Leben in Fülle haben.**  
Joh. 10.10

## **Die Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken**



**Ein Übungsweg im Advent  
15.11. bis 20.12.18**



### **Termine:**

Kursabende:  
Donnerstagabende  
**15.11.18, 19.30 bis 21.15 h\***  
**22.11., 19.30 bis 21.15 h**  
**29.11., 19.30 bis 21.15 h**  
**6.12., 19.30 bis 21.15 h**  
**13.12., 19.30 bis 21.15 h**  
**und 20.12.12. 19.30 bis 21.15 h**

### **\*Achtung:**

Der erste Abend, 15.11., wird so gestaltet:  
19.30 - 20.15 h e Einführung für neue  
Kursteilnehmer  
20.30 – 21.15 h für Neue und Ehemalige:  
Thematik, Meditation, Abgabe Material

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander  
auf. Aus diesem Grund wird die Bereit-  
schaft und Möglichkeit zur regelmässigen  
Teilnahme an allen Abenden vorausgesetzt.

### **Mitnehmen:**

warme Socken  
wenn vorhanden Gebetsbänkli, - Kissen  
Schreibmaterial, Notizheft

### **Kursort:**

Evangelisch-methodistische  
Kirche Winterthur  
Trollstrasse 10  
8400 Winterthur

### **Kursleitung:**

Stefan Zolliker, EMK, 052 212 17 39/  
079 573 41 79, stefan.zolliker@gmx.ch,  
Christine Anliker, Arche, 079 503 14 53,  
canliker15@bluewin.ch

**Es wird um eine Anmeldung an eine  
Person der Kursleitung gebeten:**

- bis am 6.11.2018

**Kursgeld incl. Kursmaterial:**

Fr. 50.--.

## **Die Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken**

*“Du musst nicht über die Meere reisen, musst keine Wolken durchstossen und nicht die Alpen überqueren. Der Weg, der dir gezeigt wird, ist nicht weit, du musst deinem Gott nur bis zu dir selbst entgegengehen. Denn das Wort ist dir nahe: Es ist in deinem Mund und in deinem Herzen”.*  
(Bernhard von Clairvaux)

Die Exerziten im Alltag laden ein, diesen Weg zu sich selbst zu gehen und zu entdecken, dass Gott uns nahe ist.

Gott, unser Vater, der Schöpfer von Himmel und Erde, will uns mitnehmen in den weitem Raum seines Herzen, damit auch unser Herz weit wird und er diesen geschaffenen Raum füllen darf.

Wer kennt ihn nicht, den Pilgerschritt, zwei Schritte vor, einen zurück. So kommt uns unser vorwärts Schreiten oft vor.

Exerzieren heisst üben, miteinander machen wir uns auf einen Weg und üben im Alltag unseren Schritten mehr Raum zu geben.

Du bist herzlich eingeladen...

## **Hast du Sehnsucht danach,**

- zur Ruhe zu kommen?
- neue Kraft zu schöpfen?
- in dir den weiten Raum der Gegenwart Gottes zu entdecken?
- nicht nur getrieben zu handeln?

## **Dann laden wir dich ein**

dich in Gemeinschaft mit anderen auf diesen Übungsweg der Exerziten im Alltag zu machen, in Hörweite bei Gott zur Ruhe zu kommen und sich auf einen Wandlungsweg einzulassen.

**Dazu helfen** das Einüben von Schrift und Bildmeditation und das Zurückstellen anderer Unternehmungen.

## **Wochenthemen:**

- Gott auf die Spur kommen
- Die Spur meines Lebens zurückverfolgen
- Die Spur verloren – Umwege, Fluchtwege, Heimwege
- Zwei Spuren kreuzen sich
- Die Spur Jesu aufnehmen

## **Sich auf diesen Weg einlassen, bedeutet:**

### **sich täglich Zeit nehmen**

- für persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen  
(etwa 20 -30 Minuten)

### **Wöchentlich ein Treffen als Gruppe**

- um gemeinsames Stillwerden einzuüben
- im Austausch die Gruppe als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

**Einmal** während des Kurses ein Angebot zum Einzelgespräch mit der Kursleitung

- um persönlichen Erfahrungen nachzuspüren
- um auftretende Fragen zu klären